

CORSO DI AUTOSTIMA CORSO DI ASSERTIVITÀ CORSO AUTOEFFICACIA



Accresci la
fiducia in te stesso

Rifletti sui tuoi diritti
dando valore
a ciò che provi

Difenditi dalle critiche

*Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre
ma nell'avere nuovi occhi*



INCONTRI INDIVIDUALI

Struttura il tuo percorso
personalizzato.
Date e orari concordabili



INCONTRI DI GRUPPO

Sono previsti 4 incontri
a cadenza settimanale.
Posti limitati solo
su prenotazione



CORSI ON LINE

Possibilità di corsi online
tramite Skype.
Singoli o in gruppo.

L'attività viene svolta nel pieno rispetto delle norme anti COVID-19

Dott.ssa Carmen GIORDANO

Psicologa e Psicoterapeuta

Centro Medico Polispecialistico "GALENO" | S.S. 17 Ovest, 22 • 67100 L'Aquila

INFO E PRENOTAZIONI: 347 3656833